



# Programme de la Semaine du Cerveau 2025

Liste nationale des évènements

## Sommaire

<b>Émotions en vrac ? Apprendre à les comprendre et à les gérer</b> .....	1
<b>Histoire de la réalité : quelques points de vue croisés entre arts et sciences</b> .....	3
<b>A la rencontre d'une équipe de recherche en neurosciences et psychiatrie, PsyR<sup>2</sup></b> .....	5
<b>Le cerveau des enfants : un mystère ?</b> .....	7
<b>Sea Hero Quest : quand le jeu vidéo devient un outil pour les neurosciences</b> .....	9
<b>La science des rêves - les rêves lucides</b> .....	11
<b>Journée du sommeil - Quand somnolence et santé mentale se croisent</b> .....	13
<b>Memory : à la recherche de nos souvenirs perdus</b> .....	14
<b>Les circuits du cerveau : une course de voitures !</b> .....	16
<b>Activité physique et cerveau, un duo gagnant pour vieillir en bonne santé !</b> .....	17
<b>L'être humain 2.0 : le numérique déchiffre votre cerveau !</b> .....	19
<b>The Father : quand la mémoire défaille</b> .....	21
<b>Cerveau et âge : le mode d'emploi du bien vieillir !</b> .....	23
<b>L'inclusion en action : comprendre et participer</b> .....	25
<b>Faut-il avoir peur des écrans ?</b> .....	27

# Émotions en vrac ? Apprendre à les comprendre et à les gérer

Conférence

Le Vinatier - Campus Hospitalier - Amphithéâtre  
95 boulevard Pinel, 69500 Bron  
GPS : 95 boulevard Pinel, 69500 Bron

Le 10 mars 2025 | de 18h à 19h30

Cette conférence participative permettra de comprendre le rôle et le fonctionnement des émotions, d'identifier les signes de dérégulation émotionnelle (comme le trouble de la personnalité borderline) et d'explorer des solutions individuelles et collectives pour la gestion des émotions et la promotion d'un environnement bienveillant.

- tout public, à partir de 12 ans
- sur inscription



Crédit : Gino Crescoli - Pixabay

**Orateur(s)**

Lionel Cailhol, professeur agrégé de  
clinique à l'université de Montréal,  
Centre de recherche en neurosciences  
de Lyon  
Arjin Uludag-Martin, pair-aidante

**Admission**

Tout public

## Histoire de la réalité : quelques points de vue croisés entre arts et sciences

Conférence

Bibliothèque municipale de la Part-Dieu  
30 boulevard Vivier Merle 69003 Lyon  
GPS : 30 boulevard Vivier Merle 69003 Lyon

Le 11 mars 2025 | de 18h30 à 20h30

Le monde est-il vraiment tel que nous le voyons ? La réalité est-elle la même pour tout le monde ? De tous temps, les arts et les neurosciences se sont passionnés pour le concept de réalité, fruit de perceptions et d'expériences personnelles, et que l'on voudrait pourtant universel. Cette conférence vous convie à la découverte de cet objet fascinant, et des tentatives des humains pour l'appréhender.

- La conférence bénéficiera d'une traduction en langue des signes française
- tout public à partir de 15 ans
- entrée libre



Crédit : Gerd Altmann - Pixabay

**Orateur(s)**

**Admission**

Yves Rossetti, professeur à l'Université  
Claude Bernard Lyon 1, Centre de  
Recherche en Neurosciences de Lyon

## A la rencontre d'une équipe de recherche en neurosciences et psychiatrie, PsyR<sup>2</sup>

Visite de labo - Journée portes ouvertes

Le Vinatier - Campus Hospitalier

Bâtiment 416, premier étage, 95 boulevard Pinel, 69500 Bron

GPS : Bâtiment 416, premier étage, 95 boulevard Pinel, 69500 Bron

Du 12 mars 2025 au 13 mars 2025

A travers des présentations ludiques des recherches en cours et une démonstration des techniques de stimulations cérébrales, venez découvrir comment les scientifiques essaient de mieux comprendre et mieux traiter les maladies psychiatriques grâce à l'imagerie cérébrale et à la neurostimulation.

- tout public, à partir de 12 ans
- durée de la visite : 1h30
- horaires : mercredi 12 mars à 13h, 14h45 ou 16h30, jeudi 13 mars à 9h30 ou 11h15
- sur inscription



Crédit : hainguyenrp - Pixabay

**Orateur(s)**

équipe PsyR2 du Centre de recherche  
en neurosciences de Lyon

**Admission**

Tout public



## Le cerveau des enfants : un mystère ?

Atelier

Médiathèque de Feyzin  
72 route de Vienne, 69320 Feyzin  
GPS : 72 route de Vienne, 69320 Feyzin

Le 12 mars 2025 | de 14h à 17h30

Comment notre cerveau se développe-t-il ? De quelle façon construit-on nos compétences pour parler, compter, interagir avec le monde qui nous entoure ? Une équipe de neuroscientifiques vient à votre rencontre et vous invite à découvrir ses projets et outils de recherche autour du neurodéveloppement et des troubles DYS. Des ateliers interactifs et des temps de rencontre privilégiés pour en savoir plus sur l'organe le plus mystérieux du corps humain, le cerveau !

- tout public à partir de 8 ans (les enfants devront être accompagnés d'un adulte)
- 3 ateliers différents sont proposés (durée : 20 minutes par atelier)
- sur inscription au 04 78 67 60 88



Crédit : free stock photos -  
[www.picjumbo.com](http://www.picjumbo.com) - Pixabay

## Orateur(s)

## Admission

Jérôme Prado, chargé de recherche  
CNRS, Centre de recherche en  
neurosciences de Lyon

Nathalie Bedoin, maîtresse de  
conférences à l'Université Lumière  
Lyon 2, Centre de recherche en  
neurosciences de Lyon

Jean-Baptiste Van der Henst, directeur  
de recherche CNRS, Centre de  
recherche en neurosciences de Lyon

Nathalie Bedoin, maîtresse de  
conférences à l'Université Claude  
Bernard Lyon 1, Centre de recherche en  
neurosciences de Lyon

Antoine Rossignon, ingénieur d'étude,  
Centre de recherche en neurosciences  
de Lyon

Justine Epinat-Duclos, ingénieure de  
recherche

Tout public

## Sea Hero Quest : quand le jeu vidéo devient un outil pour les neurosciences

Conférence

Médiathèque Médialune

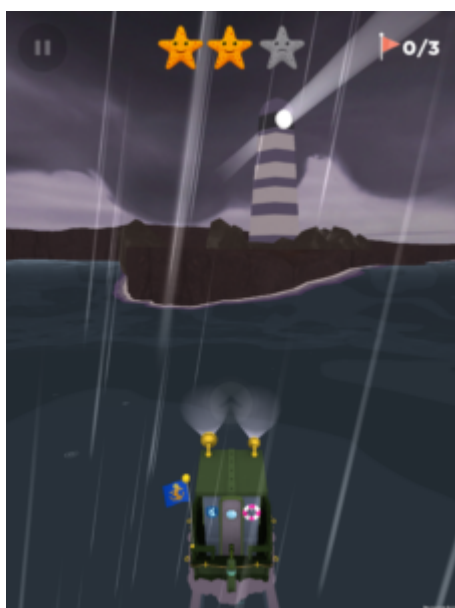
35 avenue du 8 mai 1945 69160 Tassin la Demi-Lune

GPS : 35 avenue du 8 mai 1945 69160 Tassin la Demi-Lune

Le 12 mars 2025 | 18h30

Répertorier et analyser les pratiques de jeu de millions de personnes partout sur la planète, afin de concevoir des outils de recherche et de diagnostic : c'est l'incroyable aventure de *Sea Hero Quest*, un jeu vidéo imaginé par des neuroscientifiques. Le temps d'une soirée, découvrez et testez le jeu, comparez vos pratiques à celles des 4 millions d'autres joueurs et échangez avec les scientifiques autour des dizaines de projets de recherche internationaux en cours utilisant les données du jeu.

- tout public, à partir de 12 ans
- entrée libre



Crédit : Glitchers

**Orateur(s)**

**Admission**

Antoine Coutrot, chercheur CNRS en sciences cognitives, Laboratoire d'informatique en images et systèmes d'information

Syrine Salouhou, doctorante, Laboratoire d'informatique en images et systèmes d'information

Rémi Vallée, post-doctorant, Laboratoire d'informatique en images et systèmes d'information

Tout public

## La science des rêves - les rêves lucides

Ciné - débat

Musée des Confluences  
86 quai Perrache 69002 Lyon  
GPS : 86 quai Perrache 69002 Lyon

Le 13 mars 2025 | 19h

Vous êtes endormi, en plein rêve, et pourtant vous restez conscient et vous pouvez même contrôler ce rêve : vous venez de faire un rêve lucide. À l'occasion de la Semaine du cerveau, profitez d'une soirée thématique dédiée à ce phénomène fascinant qui intrigue les neuroscientifiques.

À 19h : projection du film documentaire *Voyage en rêve inconnu* (Philippe Roman)

À 20h : rencontre-débat en présence de Philippe Roman, réalisateur et Esteban Munoz Musat, neurologue, animée par Cléo Schweyer, journaliste scientifique.

- tout public, à partir de 16 ans
- la partie rencontre-débat de cette soirée sera également disponible en direct et en replay sur Facebook et YouTube
- réservation conseillée (ouverture des inscriptions le 3 mars sur le site internet du musée des Confluences)



Crédit : Vat Loai - Pixabay

**Orateur(s)**

Esteban Munoz Musat, neurologue à  
l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris  
Philippe Roman, réalisateur

**Admission**

Tout public

**Partenaires de l'événement**

Musée des Confluences, France 3 Auvergne-Rhône-Alpes

## Journée du sommeil - Quand somnolence et santé mentale se croisent

Conférence

Centre de recherche en neurosciences de Lyon - Neurocampus Michel Jovet  
95 boulevard Pinel, 69500 Bron  
GPS : 95 boulevard Pinel, 69500 Bron

Le 14 mars 2025 | à préciser

Comme chaque année à l'occasion de la Journée du sommeil, les spécialistes locaux de cette thématique vous proposent une après-midi de rencontres : programme détaillé à venir.

- tout public
- accessible également en distanciel (informations à venir)

### **Admission**

Tout public

## Memory : à la recherche de nos souvenirs perdus

Ciné - débat

Cinéma Le Comoedia  
13 avenue Berthelot 69007 Lyon  
GPS : 13 avenue Berthelot 69007 Lyon

Le 15 mars 2025 | de 11h à 13h

*Sylvia mène une vie simple, structurée par sa fille, son travail et ses réunions des alcooliques anonymes. Pourtant, ses retrouvailles avec Saul bouleversent leurs existences, réveillant des souvenirs douloureux que chacun avait enfouis jusque-là.*

La projection du film *Memory* (Michel Franco, 2024) sera suivie d'un échange avec Hanna Chainay, professeure en neuropsychologie et psychologie cognitive, spécialiste du lien entre la mémoire et les émotions. Les échanges seront animés par Olga Paris-Romaskevich, mathématicienne et cinéphile, dans le cadre du cycle Bobines de Sciences proposé par la Maison des Mathématiques et de l'Informatique.

- tout public à partir de 16 ans
- Sur inscription (lien à venir) : cette séance de cinéma vous est offerte par la Semaine du Cerveau. Chaque année, nous regrettons un grand nombre de réservations non honorées : merci de libérer votre place si vous ne pouvez pas venir, en nous écrivant à [sdclyon@inserm.fr](mailto:sdclyon@inserm.fr)





**Orateur(s)**

Hanna Chainay, professeure à l'Université Lumière Lyon 2, responsable de l'équipe « Mémoire, émotion, attention » au sein du laboratoire Étude des Mécanismes Cognitifs

**Admission**

Tout public

## Les circuits du cerveau : une course de voitures !

Atelier

Médiathèque Médialune

35 avenue du 8 mai 1945 69160 Tassin la Demi-Lune

GPS : 35 avenue du 8 mai 1945 69160 Tassin la Demi-Lune

Le 15 mars 2025 | de 10h à 12h et de 14h à 16h

Sensations, émotions, mouvements, souvenirs... Au quotidien, de nombreux messages circulent à toute vitesse dans notre cerveau, telles des voitures sur l'autoroute. Avec cet atelier interactif, laissez-vous guider pour un voyage à la découverte du fonctionnement du cerveau, de ses différentes zones et de la manière dont les informations y sont diffusées grâce aux circuits neuronaux.

- atelier destiné aux enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte
- durée d'un atelier : 1h
- sur inscription (informations à venir)

### Orateur(s)

Emma Bessard, étudiante en neurosciences

Madeleine Cariou-Bertin, étudiante en neurosciences

Maeliss Legrand, étudiante en neurosciences

Lise Vallet, étudiante en neurosciences

### Admission

Tout public

## Activité physique et cerveau, un duo gagnant pour vieillir en bonne santé !

Atelier

Bibliothèque Jean Macé  
2 rue Domer, 69007 Lyon  
GPS : 2 rue Domer, 69007 Lyon

Le 15 mars 2025 | 15h à 17h

La pratique régulière d'activité physique permet de maintenir son cerveau en forme à tous les âges et particulièrement chez les personnes âgées. En augmentant l'arrivée d'oxygène au niveau cérébral, l'activité physique facilite le fonctionnement général des neurones. Elle contribue aussi à l'apparition de nouveaux neurones, plus particulièrement dans les régions cérébrales impliquées dans la mémoire. La plasticité du cerveau, à savoir sa capacité à se modifier en fonction du vécu de l'individu, est également maintenue jusqu'à des âges avancés, ce qui permet de continuer à apprendre. Du fait de tous ces effets bénéfiques sur le fonctionnement cérébral, l'activité physique régulière, même à intensité modérée, contribue à ralentir le déclin cognitif et permet de maintenir l'autonomie fonctionnelle des personnes âgées de façon pérenne !

Cette rencontre sera articulée autour de la présentation d'un projet de recherche sur le sujet, et d'une session de tests pour les participants.

- tout public
- entrée libre
- 2 sessions sont proposées, de 15h à 16h ou de 16h à 17h

**Orateur(s)**

**Admission**

Pascal Chabaud, maître de conférences Tout public

en neurosciences comportementales et  
cognitives, Laboratoire  
interuniversitaire de biologie de la  
motricité  
Rafael Mauti, doctorant en STAPS,  
Laboratoire interuniversitaire de  
biologie de la motricité, Ligue AURA de  
Rugby à XIII

## L'être humain 2.0 : le numérique déchiffre votre cerveau !

Table ronde - débat

Mairie du 8e arrondissement  
12 avenue Jean Mermoz 69008 Lyon  
GPS : 12 avenue Jean Mermoz 69008 Lyon

Le 17 mars 2025 | 18h30

Avez-vous déjà entendu parler de la psychiatrie computationnelle ? Savez-vous que l'addiction peut être modélisée ? Connaissez-vous les modèles de calcul de l'intelligence artificielle ? Avez-vous déjà fait appel à un service IA de psychothérapie en ligne ? Si le numérique est sobrement défini par le Larousse comme « relevant des nombres », il représente en fait toutes les applications qui utilisent les mathématiques et l'informatique pour classer, traiter et diffuser des données.

En 2025, le numérique propulse les neurosciences vers de nouveaux horizons sur le diagnostic et les facteurs prédictifs des pathologies. Venez explorer avec nos intervenants toute la richesse qu'apportent ces nouvelles approches qui révolutionnent les neurosciences par la modélisation de fonctions cognitives (perception, prise de décision, langage) et ses utilisations en médecine (aide au diagnostic, santé mentale) et venez débattre avec eux des risques, des limitations et plus généralement du futur de ces nouvelles technologies. Résumé 100% rédigé sans IA !

- tout public
- sur inscription

Orateur(s)	Admission
Frédéric Alexandre, directeur de recherche au centre Inria de l'université de Bordeaux, responsable d'une équipe de modélisation à l'Institut	Tout public

des Maladies Neurodégénératives

Thomas Bernabeu, doctorant en  
neurosciences au sein de l'équipe  
PsyR2 du Centre de recherche en  
neurosciences de Lyon

Mikaïl Nourredine, service  
Biostatistiques Bioinformatique,  
Hospices Civils de Lyon, Laboratoire de  
biométrie et biologie évolutive

Jacqueline Scholl, chercheuse au sein  
de l'équipe PsyR2 du Centre de  
recherche en neurosciences de Lyon

## **Partenaires de l'événement**

Fondation Blaise Pascal

## The Father : quand la mémoire défaille

Ciné - débat

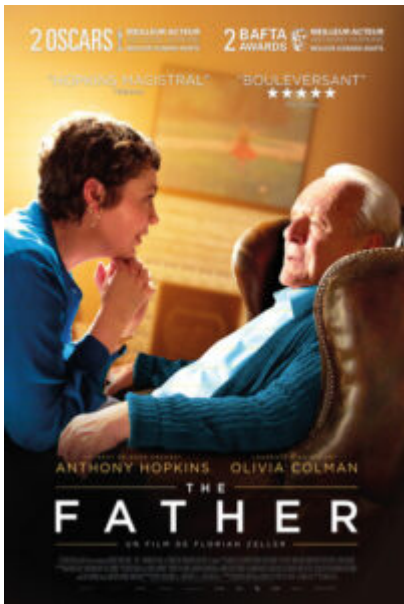
Aquarium ciné-café  
10 rue Dumont 69004 Lyon  
GPS : 10 rue Dumont 69004 Lyon

Le 19 mars 2025 | 20h30

*Anthony, 80 ans, refuse catégoriquement l'aide de sa fille Anne lorsqu'il commence à être atteint de démence. Alors qu'il s'efforce de comprendre sa situation changeante depuis son appartement londonien, il commence à douter des intentions de ses proches, de son esprit et, perd pied avec la réalité.*

La projection du film *The Father* (Florian Zeller, 2020), oeuvre bouleversante et doublement oscarisée, sera suivie d'un échange avec Jean-Michel Dorey, psychiatre.

- tout public
- inscription conseillée (informations à venir). Cette séance de cinéma vous est offerte par la Semaine du Cerveau. Chaque année, nous regrettons un grand nombre de réservations non honorées : merci de libérer votre place si vous ne pouvez pas venir, en nous écrivant à [sd.c.lyon@inserm.fr](mailto:sd.c.lyon@inserm.fr)



**Orateur(s)**

Jean-Michel Dorey, maître de conférences à l'Université Lyon 1 et chef du pôle Psychiatrie de la personne âgée au Vinatier

**Admission**

Tout public



## Cerveau et âge : le mode d'emploi du bien vieillir !

Conférence

Médiathèque de Vaise  
place Valmy 69009 Lyon  
GPS : place Valmy 69009 Lyon

Le 20 mars 2025 | 18h30

Et si on vous disait que comprendre comment notre cerveau vieillit pourrait changer notre avenir ? Dans un monde où l'espérance de vie ne cesse d'augmenter, trois chercheuses lèvent le voile sur les mystères du vieillissement cérébral.

Vous découvrirez le fonctionnement de notre cerveau face au temps, de ses transformations à ses adaptations, les liens surprenants entre notre odorat et notre mémoire, les défis particuliers posés par la maladie de Parkinson et des solutions concrètes pour préserver notre santé cérébrale. De la science fondamentale aux applications pratiques, cette conférence à trois voix vous donnera les clés pour mieux comprendre et agir sur votre santé cérébrale.

Une conférence accessible et interactive pour toutes celles et tous ceux qui s'intéressent au « bien-vieillir » et souhaitent prendre soin de leur cerveau.

- tout public
- entrée libre

### Orateur(s)

Marion Richard, maîtresse de conférences à l'Université Claude Bernard Lyon 1, Centre de recherche en neurosciences de Lyon  
Bénédicte Ballanger, chargée de recherche CNRS, Centre de recherche en neurosciences de Lyon

### Admission

Tout public

Nathalie Mandairon, directrice de  
recherche CNRS, Centre de recherche  
en neurosciences de Lyon

## L'inclusion en action : comprendre et participer

Atelier

Zibou Lab  
71 rue Smith, 69002 Lyon  
GPS : 71 rue Smith, 69002 Lyon

Le 20 mars 2025 | de 14h à 18h

Découvrez cet atelier en deux parties :

De 14h à 18h, une sensibilisation sur la neurodiversité : dans une société en quête d'inclusion, la neurodiversité est un enjeu clé. Les visiteurs découvriront ce concept à travers des affiches informatives et pourront échanger avec des professionnel·les et des personnes concernées. Cette sensibilisation vise à combattre les stigmates et réfléchir à la façon d'adapter les environnements aux divers profils cognitifs (autisme, TDAH, Dys, etc.).

De 16h à 17h et de 17h à 18h deux sessions d'un atelier ludique sur la recherche participative (15 participants/session) : cet atelier ludique sensibilise aux maladies rares du neurodéveloppement et illustre l'importance de la collaboration entre scientifiques, personnes concernées, familles et grand public. Les participant·es deviennent des détectives scientifiques et explorent les étapes et les enjeux de la recherche participative via un jeu collaboratif.

- tout public, à partir de 15 ans
- accès libre pour la sensibilisation, sur inscription pour l'atelier (par email auprès d'Emma Savoldelli : [Emma.SAVOLDELLI@ch-le-vinatier.fr](mailto:Emma.SAVOLDELLI@ch-le-vinatier.fr) )

### Orateur(s)

Marie-Noëlle Babinet, psychologue-  
neuropsychologue, Le Vinatier -  
GénoPsy

### Admission

Tout public

Pauline Boiroux, cheffe de clinique  
assistante, Le Vinatier - GénoPsy

Laura Testoni, cheffe de projet, Le  
Vinatier - GénoPsy

Caroline Demily, psychiatre et  
coordinatrice, Le Vinatier - GénoPsy

Emma Savoldelli, chargée de  
communication, Le Vinatier - GénoPsy

Marine Deffay, chargée de  
communication, Le Vinatier - iMIND

Jennifer Beneyton, cheffe de projet, Le  
Vinatier - iMIND

Zelda Prost, neuropsychologue et co-  
fondatrice du Zibou Lab

Anne Royneau, personne concernée par  
les questions de neurodiversité

Amélie Soumier, chercheuse aux  
Hospices civils de Lyon, membre de  
l'Institut des sciences cognitives Marc  
Jeannerod

Michel Allouche, responsable Le  
Vinatier - SESSAD EVAI

## Faut-il avoir peur des écrans ?

Table ronde - débat

Centre culturel et de la vie associative (CCVA)

234 cours Emile Zola 69100 Villeurbanne

GPS : 234 cours Emile Zola 69100 Villeurbanne

Le 25 mars 2025 | de 19h à 20h45

À en croire certains livres ou articles de presse, les écrans constitueraient un Cheval de Troie technologique, qui nous mèneraient à marche forcée vers l'altération de notre santé, l'abrutissement de nos enfants, voire même l'effondrement de nos civilisations. Les scientifiques sont-ils si unanimes ? Les écrans peuvent-ils réellement provoquer des "addictions" ? Perturbent-ils notre sommeil ? Quelles conséquences peuvent-ils avoir chez nos enfants ? Quelles sont les pistes pour adopter un comportement plus sain vis-à-vis des écrans ? Venez écouter, voter, et débattre avec quatre scientifiques lyonnais(es) impliqué(e)s sur ces questions.

Cette rencontre vous est proposée dans le cadre des Soirées scientifiques de l'Université ouverte Claude Bernard Lyon 1, et en partenariat avec la Ville de Villeurbanne.

Vous souhaitez assister à cet événement ? Les intervenantes et intervenants aimeraient recueillir vos attentes et questions pour y répondre au mieux : pour cela, **merci de compléter le formulaire en ligne** qui ne vous prendra que quelques minutes !

- tout public à partir de 12 ans
- entrée libre

### **Orateur(s)**

Julia de Ternay, psychiatre et addictologue au Service Universitaire d'Addictologie de Lyon (SUAL), Hospices Civils de Lyon - Faculté de Médecine Lyon-Sud - Référente de la consultation « Addictions numériques »  
Stéphanie Mazza, psychologue et chercheuse, spécialiste du sommeil, Centre de recherche en neurosciences de Lyon  
Guillaume Sescousse, chercheur INSERM sur la neurobiologie des addictions, Centre de recherche en neurosciences de Lyon  
Benjamin Rolland, responsable du Service Universitaire d'Addictologie de Lyon (SUAL), Hospices Civils de Lyon, CH Le Vinatier - Faculté de Médecine Lyon-Sud - Centre de recherche en neurosciences de Lyon

### **Admission**

Tout public

### **Partenaires de l'événement**

Université Ouverte Claude Bernard Lyon 1, Ville de Villeurbanne