

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ MENTALE: QUE DIT LA RECHERCHE?

17.10.24 - 18H

MJC Jean Macé,
38 rue Camille Roy
69007 Lyon

La pratique d'une activité physique est importante pour la santé mentale. Mais que peut-on définir comme activité physique? Dans cet atelier, nous vous proposons d'explorer de manière ludique, des recherches récentes sur le sujet.



Inscriptions ici :



POUR UNE RECHERCHE PLUS PARTICIPATIVE EN SANTÉ MENTALE

09.10.24- 17H

Le Living Lab,
Le Vinatier, bâtiment 314,
95 boulevard Pinel,
69500 Bron

“ —

Comment passer de la curiosité scientifique au projet de recherche ?
Plongez au cœur des étapes clés de la production de connaissances scientifiques !



Inscriptions ici :

