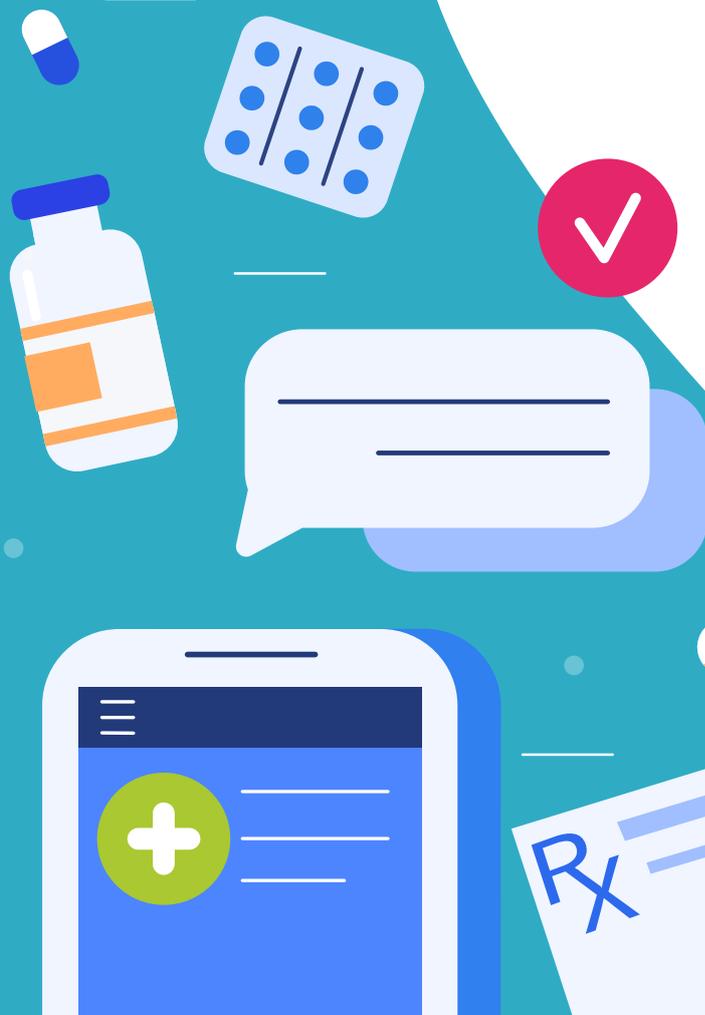


# La Recherche au Centre Hospitalier Le Vinatier



# Sommaire

- L'édito . . . . . p.3
- Les chiffres clés . . . . . p.4
- L'organisation de la Recherche . . . . p.5
- Les structures de la Recherche . . . . p.6-7
- Leurs contacts . . . . . p.8
- Quelques études en cours . . . . . p.9
- L'innovation . . . . . p.10
- Les partenaires . . . . . p.11





Fort de la palette de ses compétences au service de la Métropole Lyonnaise et de la région AURA, Le Centre Hospitalier Le Vinatier est un acteur incontournable de la psychiatrie régionale, avec un rôle d'expertise et de recours en plein essor.

En complément de ses missions hospitalières et de ses compétences pédagogiques, notre établissement est devenu, en quelques années, un **acteur de premier plan dans la recherche** française en psychiatrie. Parmi les nombreux atouts du Vinatier, la recherche clinique est l'un de nos points forts au plan national. Cependant, elle doit gagner en notoriété auprès de la communauté scientifique et du grand public.

### La recherche, qu'est-ce que c'est et pour quoi faire ?

La réponse à cette question me paraît simple. Pour des cliniciens dont le rôle social est d'**améliorer la santé mentale de leurs concitoyens**, la recherche c'est, en premier lieu, la mise en forme des questions que nous posent les usagers et leurs familles. Elles sont, pour l'essentiel, celles que nous nous posons aussi à propos des malades : sur les moyens de les aider, sur les maladies et sur les moyens de les combattre, sur les racines complexes de ces maladies à l'interface des neurosciences et des sciences humaines et sociales.

C'est aussi toutes les stratégies qui permettraient de les éviter, de les guérir ou au moins d'en atténuer l'expression.

### La recherche, qui la fait ?

Par définition, ce sont les usagers et les cliniciens – infirmiers, psychologues, médecins, autres personnels paramédicaux, scientifiques – qui sont le mieux à même de se poser ces questions-là, et c'est donc à eux d'essayer de leur trouver des réponses. C'est d'ailleurs pour cette raison que la recherche clinique fait partie des missions de tout établissement de santé, avec l'objectif d'améliorer l'efficacité et la qualité des soins. Dans un hôpital, il faut **regarder le dynamisme de la recherche clinique** comme l'un des indicateurs de la qualité et de la promotion de stratégies innovantes au service de tous.

### La recherche, est-ce que ça trouve ?

Mieux connaître les causes et le contexte dans lesquels surgissent les problèmes de santé mentale ne les résout pas instantanément. Cependant, cela donne des pistes dont certaines aboutissent à des solutions concrètes qui améliorent l'efficacité et la qualité des prises en charge. Parfois à long terme, mais parfois aussi à très court terme, les résultats permettent de **mieux cibler des options thérapeutiques déjà connues**, avec un bénéfice concret et immédiat pour les malades.

### La recherche, est-ce que c'est dangereux ?

Si des questions de tout ordre peuvent se poser sans limite sur les maladies et sur les usagers qui sont obligés de vivre avec, toutes les stratégies qui pourraient être mises en œuvre pour essayer d'y répondre ne sont pas légitimes. Strictement encadrée par la loi, la recherche clinique est **devenue transparente pour tous**, et en particulier pour les personnes qui acceptent d'y participer. En effet, celles-ci disposent à tout moment d'un droit de retrait, d'accès aux informations personnelles et de rectification des informations qui ont été recueillies dans ce cadre. D'autres recherches utilisent des données recueillies dans le cadre des soins courants et ne nécessitent pas une participation active des usagers mais, même dans ce cas, la recherche est encadrée par des textes.

Riche de tous ces constats et de **l'excellence de ses équipes de soin**, notre établissement a pris la décision de mieux structurer et de renforcer les infrastructures de support à la recherche clinique. Toutes les professions de santé et tous les pôles participent à cette mission, y compris celles et ceux qui pensaient jusque-là ne pas disposer des compétences requises. À titre personnel, je ne souhaite pas mettre en avant certaines thématiques de recherche plutôt que d'autres. Nombre d'idées novatrices et de pistes prometteuses ont été le produit d'une expertise et d'une expérience individuelle ou groupale.

La recherche s'accommode mal du « top down ». Être chercheur, c'est se sentir attiré vers des territoires inconnus qui nous questionnent personnellement. Il est rare que le chercheur y trouve son compte lorsque la question posée n'est pas la sienne.

Ce document a vocation à vous faire découvrir la Recherche au Centre Hospitalier Le Vinatier. J'espère que cela éveillera votre curiosité et suscitera de nouvelles vocations.

Pr. Thierry D'Amato, président du Conseil Stratégique de la Recherche,  
Centre Hospitalier Le Vinatier

# Les chiffres clés

## LES IMPACTS MAJEURS

Depuis 2021, le Centre Hospitalier Le Vinatier est doté d'une « **Délégation de la Recherche Clinique et de l'Innovation** » (DRCI). C'est la 1<sup>ère</sup> DRCI créée dans un Établissement Public de Santé Mentale (EPSM).



**1<sup>er</sup>** Établissement Public de Santé Mentale  
(Hors GHU Paris PSY – neurosciences)



**450** inclusions  
en 2020



**Crédits MERRI**<sup>(1)</sup>  
2021 : **2,8** millions d'€  
2022 : **3.2** millions d'€  
(+14% vs 2021)

(1) crédits au titre de ses missions de recherche



**100<sup>aine</sup>** de publications  
articles, ouvrages,  
chapitres d'ouvrage  
**+70%** vs 2017

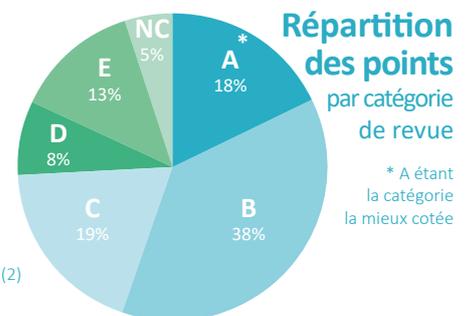


**61** études  
en promotion Vinatier



**1 504** points  
**SIGAPS**<sup>(2)</sup>  
**+11%** vs 2020

(2) score de valorisation des publications scientifiques en 2021



**2022**



**+ de 100** professionnels  
participent à la recherche  
(chercheurs et fonctions supports)



**33** Formations  
universitaires  
dispensées

**3** Bourses financées  
3 contrats doctorant



**6** Professeurs des Universités  
Praticiens Hospitaliers

**3** Maîtres de Conférence  
des Universités  
Praticiens Hospitaliers

**2** Praticiens Hospitaliers  
Universitaires



**12** Structures  
de recherche

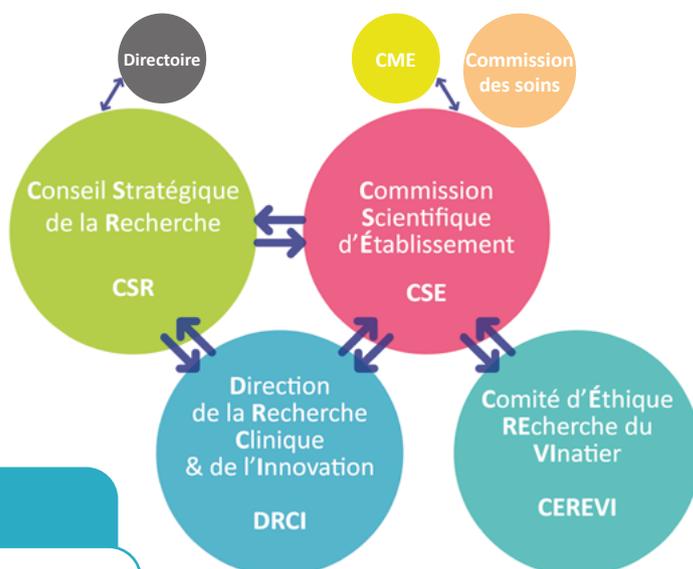
Un acteur français de 1er plan dans le recherche en **psychiatrie** & en **santé mentale**.

## Commission Scientifique d'Établissement

- Est **ouverte à l'ensemble des chercheurs** médicaux et non médicaux (titulaires d'un doctorat) de l'établissement.
- Est **consultée sur la politique** de recherche proposée par le Conseil Stratégique de recherche.
- Propose des **actions institutionnelles** pour promouvoir la recherche et des **thématiques transversales** de recherche.
- Est un **lieu d'échange** entre les chercheurs sur leurs projets.
- Rend compte de ses travaux auprès de la **Commission Médicale d'Établissement (CME)**.
- Examine chaque année le **bilan d'activité** de la recherche.
- Constitue un **vivier d'experts** pouvant être mandatés en tant que **rapporteurs de projets** de recherche.

## Commission Stratégique de la Recherche

- Est composée de personnes habilitées à conduire des travaux de recherche (Habilitation à Diriger la Recherche - HDR) au Vinatier.
- Définit la **politique de recherche** du Vinatier, ses grandes thématiques et conduit son suivi.
- Détermine les **modalités d'utilisation des crédits** de recherche (internes ou externes), dans le cadre d'un état prévisionnel des dépenses de la recherche.

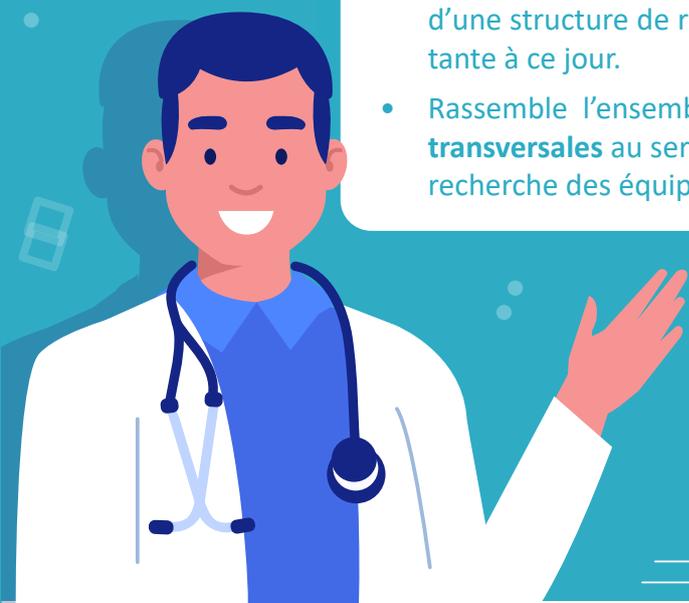


## Direction de la Recherche Clinique & de l'Innovation

- Est conçue comme un **support** devant être accessible à tous les professionnels de santé de l'établissement (médecins, infirmiers, psychologues...) désireux de **promouvoir** une recherche clinique de qualité, qu'ils fassent partie, ou non, d'une structure de recherche déjà existante à ce jour.
- Rassemble l'ensemble des **ressources transversales** au service des travaux de recherche des équipes.

## Comité d'éthique REcherche du Vinatier

- Émet des **avis éthiques consultatifs** sur les protocoles de recherche ne relevant pas de la loi Jardé
- Peut être saisi par **tout chercheur** (médecins et paramédicaux) du Vinatier qui souhaiterait obtenir un avis éthique sur un protocole de recherche, particulièrement ceux utilisant des **données de patients**.



# Les structures...



Centre d'Excellence **Autisme**  
**et Troubles du Neurodéveloppement** labellisé en 2020  
*Pr. Caroline Demily*

REseau Pluridisciplinaire d'Évaluation,  
de Recherche et d'Éducation  
de la **Personne Âgée**  
*Dr. Jean-Michel Dorey*



Centre de Ressource  
pour les Intervenants auprès des  
**Auteurs de Violences Sexuelles**  
Auvergne-Rhône-Alpes  
*Dr. Sabine Mouchet*



Centre Ressource **Autisme**  
– Rhône-Alpes  
*Dr. Sandrine Sonie*



La plupart  
des pôles hospitaliers  
du CH le Vinatier  
sont actifs  
dans la recherche

Observatoire national sur la Santé mentale  
et les **Vulnérabilités Sociales**  
*Dr. Halima Zeroug-Vial*



Centre Ressource de **Réhabilitation** Psychosociale  
*Pr. Nicolas Franck*



# de la Recherche !

**CLAP**  
Centre Lyonnais des  
Aidants en Psychiatrie

Unité de **Psychoéducation**  
et **Psychothérapie**  
dont le Centre Lyonnais pour les Aidants  
/ familles en Psychiatrie  
*Dr. Romain Rey*

**SUAL**  
SERVICE UNIVERSITAIRE  
D'ADDICTOLOGIE DE LYON

Service Universitaire  
d'**Addictologie** de Lyon  
*Pr. Benjamin Rolland*

**SUNRISE**  
Service Universitaire de Neurodéveloppement  
Réhabilitation, Intervention et Suivi chez l'Enfant

Service universitaire  
en neurodéveloppement,  
Réhabilitation, Intervention  
et Suivi chez l'**Enfant**  
*Dr. Marie-Maude Geoffray*

Plus d'info ici !



**CPS**  
Centre de Prévention du Suicide

Recherche en suicidologie  
**Urgence Psychiatrique**  
*Dr. Edouard Leaune*  
& *Pr. Emmanuel Poulet*

**GénoSy**

Centre de Référence  
**Maladies Rares à Expression**  
**Psychiatrique**  
*Pr. Caroline Demily*



Centre Universitaire des **Pathologies**  
**Psychiatriques Résistantes**  
*Dr. Jérôme Brunelin & Pr. Eric Fakra*

# Leurs contacts

**CRA-RA : Centre ressource autisme – Rhône-Alpes**

cra@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 54 65

**CRIAVS - PSYCHIATRIE LEGALE : Troubles de l'identité de genre, agressivité, violences sexuelles**

criavs@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 53 09

**CRR – REHABase : Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale**

centreresource@ch-le-vinatier.fr

04 81 92 59 10

**GénoPsy - Centre de Référence Maladies Rares à Expression Psychiatrique**

\_genopsy@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 51 63

**iMIND : inside the autistic MIND**

Jennifer.BENEYTON@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 55 81

**ORSPERE & SAMDARRA : observatoire national sur la santé mentale et les vulnérabilités sociales**

orspere-samdarra@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 53 90

**PSYR2 : Centre Universitaire des Pathologies Psychiatriques Résistantes**

leslie.wallart@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 55 65

**REPERE Senior : Réseau Pluridisciplinaire d'Évaluation, de Recherche et d'Éducation de la Personne Agée**

04 37 91 52 58

**SUAL : Service Universitaire d'Addictologie de Lyon**

SUAL@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 50 75

**SUNRISE : Service en neurodéveloppement, Réhabilitation, Intervention et Suivi chez l'Enfant**

ceda@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 52 56

**UF recherche Urgences Psychiatriques : Recherche du pôle urgence psychiatrique**

Benoit.chalancon@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 52 10

**UPP dont CLAP : Unité de Psychoéducation et Psychothérapie dont le Centre Lyonnais pour les Aidants / familles en Psychiatrie**

\_UPP\_Profamille@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 54 95



## COKELUX :

### Cocaïne et luminothérapie

L'addiction à la cocaïne est considérée comme l'un des troubles addictifs les plus difficiles à traiter.

L'utilisation de la luminothérapie pendant le sevrage de cocaïne pourrait permettre de resynchroniser plus rapidement les patients, et ainsi d'améliorer leur réinsertion et leur pronostic addictologique global.



## TOTORO :

### Transcranial direct current stimulation (tDCS) as a Treatment for depression with catatonic features in patients with Down syndrome

Pour la première fois, cette étude aura pour objectif d'évaluer, l'intérêt de la stimulation transcrânienne à courant continu dans le traitement de la dépression avec des caractéristiques catatoniques chez des patients porteurs d'une trisomie 21.



## ESPOIR<sup>2</sup>S :

### Endeuillés par le Suicide d'un Proche : étude de faisabilité d'un Outil numérique d'Informations et Ressources pour la Résilience et le Soutien

L'étude s'inscrit dans le champ de la postvention qui a notamment pour but de prévenir les effets négatifs du suicide de leur proche sur la santé mentale des personnes endeuillées. Elle utilise une méthode qualitative et quantitative (mixte) de type « recherche-action » visant à la création d'une ressource en ligne pour les endeuillés par le suicide.



# L'innovation

Les équipes du CH Le Vinatier portent un portefeuille de plus de 30 projets d'innovation. Ils sont souvent le continuum de travaux de recherche. Ainsi, on peut citer :

- ESPOIR,
- E-Bref,
- Alix & Moi

Pour accompagner ces idées innovantes et les transformer en projets concrets, un **Tiers Lieu** est en cours de création sur le campus hospitalo-universitaire du Vinatier.

## Les programmes du Tiers Lieu Vinatier

### Le Living LAB (rentrée 2023)

*S'adresse à tous les collaborateurs, aux personnes concernées, aux partenaires (publics et privés).*

- venir travailler sur un **projet**
- participer à des **événements** autour de l'innovation
- se former à des **nouvelles méthodes** de gestion de projet participatives ou accéder à des **ressources**
- échanger avec **divers acteurs** (start-ups, associations, porteurs de projets)

### DIGIMENTALLY\*

*Expérimente des projets et **services numériques** en santé mentale matures, dans le domaine de la prévention, du soin, du handicap, du rétablissement et de l'inclusion sociale.*

- diagnostiquer et sélectionner des **projets numériques** en lien avec la **santé mentale**
- associer les **professionnels et les personnes concernées** dans la co-conception des **solutions matures**
- tester l'**usage de nouveaux services** numériques en santé en vie réelle et bénéficier des **retours d'expérience des utilisateurs** (impact, acceptabilité, ergonomie, etc.)
- accompagner le **déploiement et l'accès au marché** des solutions ayant fait la preuve de leur impact

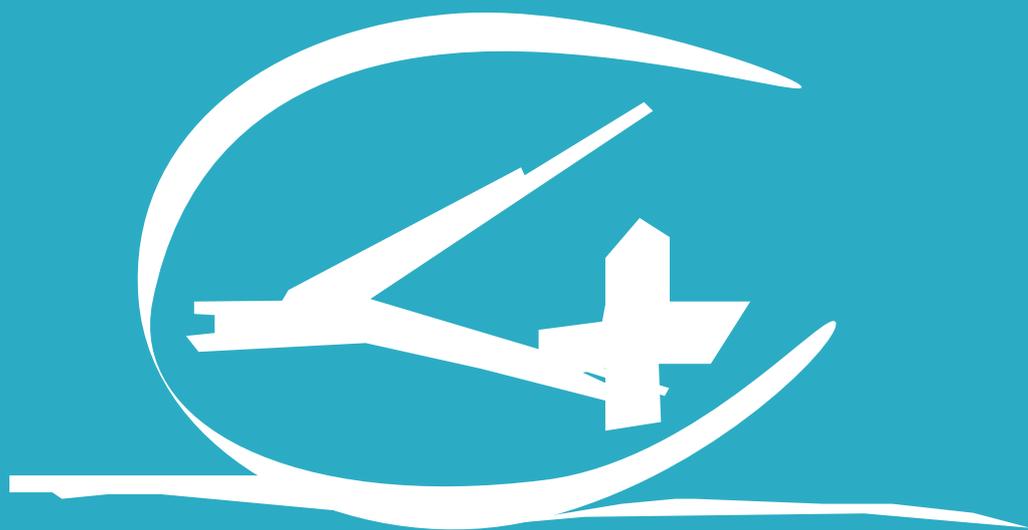


“

*La fonction première d'un lab est d'accompagner des projets complexes et multi-acteurs. C'est un espace transversal où le personnel de différents pôles peut collaborer, développer un projet ou résoudre un problème. Le personnel est accompagné sur place par des méthodes telles que le design et peut bénéficier du matériel mis à disposition pour concevoir un produit ou un service.*

Justine Kermaidic,  
chargée d'innovation et design  
au CH Le Vinatier.  
Inspiré du livre "Le Lab des Labs"





# Centre hospitalier Le Vinatier



## Centre Hospitalier Le Vinatier

BP 30039 - 95 Bd Pinel  
69678 Bron cedex

04.37.91.55.55

[www.ch-le-vinatier.fr](http://www.ch-le-vinatier.fr)

*Rejoignez-nous !*

