

CONNEXIONS FAMILIALES



Programme pour les

FAMILLES

dont le proche souffre de trouble **BORDERLINE**
(=dysrégulation émotionnelle)



04 37 91 54 95



CLAP@ch-le-vinatier.fr



Centre hospitalier Le Vinatier

Unité UPP, Pôle Est

95 boulevard Pinel

69 678 BRON Cedex



CONNEXIONS FAMILIALES



Programme pour les

FAMILLES

dont le proche souffre de trouble **BORDERLINE**
(=dysrégulation émotionnelle)



04 37 91 54 95



CLAP@ch-le-vinatier.fr

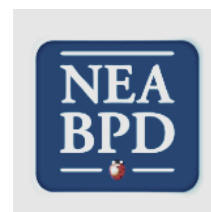


Centre hospitalier Le Vinatier

Unité UPP, Pôle Est

95 boulevard Pinel

69 678 BRON Cedex



CONNEXIONS FAMILIALES



Programme pour les

FAMILLES

dont le proche souffre de trouble **BORDERLINE**
(=dysrégulation émotionnelle)



04 37 91 54 95



CLAP@ch-le-vinatier.fr

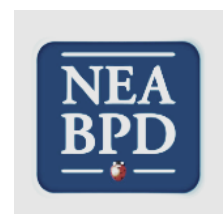


Centre hospitalier Le Vinatier

Unité UPP, Pôle Est

95 boulevard Pinel

69 678 BRON Cedex



CONNEXIONS FAMILIALES



Programme pour les

FAMILLES

dont le proche souffre de trouble **BORDERLINE**
(=dysrégulation émotionnelle)



04 37 91 54 95



CLAP@ch-le-vinatier.fr

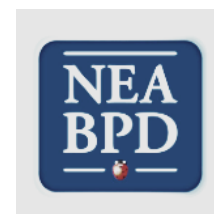


Centre hospitalier Le Vinatier

Unité UPP, Pôle Est

95 boulevard Pinel

69 678 BRON Cedex



CONTENU DU PROGRAMME - 12 séances

- Éducation sur les troubles de la dysrégulation émotionnelle et le fonctionnement familial
- Présentation de l'état des recherches sur le TPL
- Développement de compétences individuelles et familiales pour gérer les réactions émotionnelles négatives en contexte de groupe :
 - Aptitudes relationnelles de pleine conscience
 - Aptitudes à la communication efficace
 - Stratégies de validation
 - Compétences en gestion de problèmes
- Etablissement d'un réseau de soutien



DATES ET HORAIRES DES RENCONTRES

Une session par année.

LIEU

Au Centre hospitalier Le Vinatier, à l'UPP (Unité de Psychoéducation et de Psychothérapie), 1er étage, bâtiment 415



PARTICIPANTS

Groupe de 12 personnes, sans la présence de la personne concernée.



ANIMATEURS

Une infirmière et une psychologue.

MODALITES D'INSCRIPTION AU PROGRAMME

Les inscriptions se font par mail ou par téléphone.

Les sessions sont gratuites.



CONTENU DU PROGRAMME - 12 séances

- Éducation sur les troubles de la dysrégulation émotionnelle et le fonctionnement familial
- Présentation de l'état des recherches sur le TPL
- Développement de compétences individuelles et familiales pour gérer les réactions émotionnelles négatives en contexte de groupe :
 - Aptitudes relationnelles de pleine conscience
 - Aptitudes à la communication efficace
 - Stratégies de validation
 - Compétences en gestion de problèmes
- Etablissement d'un réseau de soutien



DATES ET HORAIRES DES RENCONTRES

Une session par année.

LIEU

Au Centre hospitalier Le Vinatier, à l'UPP (Unité de Psychoéducation et de Psychothérapie), 1er étage, bâtiment 415



PARTICIPANTS

Groupe de 12 personnes, sans la présence de la personne concernée.

ANIMATEURS

Une infirmière et une psychologue.



MODALITES D'INSCRIPTION AU PROGRAMME

Les inscriptions se font par mail ou par téléphone.

Les sessions sont gratuites.



CONTENU DU PROGRAMME - 12 séances

- Éducation sur les troubles de la dysrégulation émotionnelle et le fonctionnement familial
- Présentation de l'état des recherches sur le TPL
- Développement de compétences individuelles et familiales pour gérer les réactions émotionnelles négatives en contexte de groupe :
 - Aptitudes relationnelles de pleine conscience
 - Aptitudes à la communication efficace
 - Stratégies de validation
 - Compétences en gestion de problèmes
- Etablissement d'un réseau de soutien



DATES ET HORAIRES DES RENCONTRES

Une session par année.

LIEU

Au Centre hospitalier Le Vinatier, à l'UPP (Unité de Psychoéducation et de Psychothérapie), 1er étage, bâtiment 415



PARTICIPANTS

Groupe de 12 personnes, sans la présence de la personne concernée.



ANIMATEURS

Une infirmière et une psychologue.

MODALITES D'INSCRIPTION AU PROGRAMME

Les inscriptions se font par mail ou par téléphone.

Les sessions sont gratuites.



CONTENU DU PROGRAMME - 12 séances

- Éducation sur les troubles de la dysrégulation émotionnelle et le fonctionnement familial
- Présentation de l'état des recherches sur le TPL
- Développement de compétences individuelles et familiales pour gérer les réactions émotionnelles négatives en contexte de groupe :
 - Aptitudes relationnelles de pleine conscience
 - Aptitudes à la communication efficace
 - Stratégies de validation
 - Compétences en gestion de problèmes
- Etablissement d'un réseau de soutien



DATES ET HORAIRES DES RENCONTRES

Une session par année.

LIEU

Au Centre hospitalier Le Vinatier, à l'UPP (Unité de Psychoéducation et de Psychothérapie), 1er étage, bâtiment 415



PARTICIPANTS

Groupe de 12 personnes, sans la présence de la personne concernée.

ANIMATEURS

Une infirmière et une psychologue.



MODALITES D'INSCRIPTION AU PROGRAMME

Les inscriptions se font par mail ou par téléphone.

Les sessions sont gratuites.

